



ChitChat&Cat
Angielski Online

JAK PISAĆ ŚWIETNE MAILE PO ANGIELSKU?

PIERWSZE SZKOLENIE NA ŻYWO JUŻ W PRZYSZŁYM TYGODNIU!

Chcę się zapisać!

Hello,

Dzisiaj chciałabym pogadać chwilę o takim zjawisku jakim jest

foreign language anxiety.

Słyszałaś kiedyś o nim?

To najprościej rzecz ujmując takie zjawisko, kiedy mimo teoretycznie **dobrej znajomości języka podczas korzystania z niego cały czas towarzyszą ci lęk, stres i niepokój.**

Możesz przejść rozmowę kwalifikacyjną, możesz pracować po angielsku możesz mieć nawet certyfikat czy studia a i tak zmagać się z lękiem, stresem, niepokojem i niepewnością podczas mówienia po angielsku. **To zjawisko zostało właśnie nazwane FLA czyli foreign language anxiety.**

Badania ([link](#)) dowodzą, że bez względu na poziom językowy ponad 30% pracowników, posługujących się językiem angielskim nienatycznie, narzeka na brak pewności siebie, niemożność bycia "sobą", poczucie ograniczenia i wycofania. Brzmi znajomo?

Bo mi bardzo 😊

Nie zliczę ile razy dostawałam wiadomości: *Iga, chciałabym się do Ciebie na zajęcia zapisać, mój angielski jest, no, fatalny, nic nie potrafię powiedzieć*, po czym na pierwszych zajęciach okazywało się, że dziewczyna po angielsku to śmiga niczym rączka łania po polach, a ja się zastanawiałam skąd takie postrzeganie własnych kompetencji.

Dlaczego tak myślimy to temat na osobny newsletter - może za tydzień o tym napiszę ;) Ale dziś chciałabym powiedzieć coś innego.

🤔 Co zrobić, jeżeli przed spotkaniem po angielsku skręca Cię ze stresu?

Jeżeli masz głębokie przeświadczenie, że nie umiesz w angielski, to proces zmiany tego nastawienia dobrze jest połączyć z nowym sposobem na naukę.

Dlaczego?

Habit is the second nature czyli przyzwyczajenie drugą naturą człowieka. Mamy ogromną łatwość w powtarzaniu schematów.

Dlatego jeżeli np. spotkania po angielsku wywołują u Ciebie stres, podchodzenie w taki sam sposób do tematu i powtarzanie schematu (aż mi się zrymowało ;)) prędzej przywoła znane uczucie porażki niż nagle sprawi, że zaczniesz reagować inaczej.

Żeby usunąć te negatywne doświadczenia, warto zbierać drobne kamyczki sukcesu, budować swoją sprawczość przez kolekcjonowanie małych, ale częstych sukcesów.

Warto też spróbować podejść od innej strony - skupić się na nowej umiejętności.

Mamy 4 umiejętności językowe: czytanie, słuchanie - to są umiejętności receptywne, oraz mówienie i pisanie to są umiejętności produktywne.

I jak się domyślasz - te dwie ostatnie z reguły są trudniejsze do opanowania. Najtrudniejsze jest właśnie mówienie, ponieważ odbywa się pod presją czasu i często też oczekiwania społecznych.

Pisanie jednak opiera się na tym samym schemacie produkcji, czyli na tym, że trzeba coś z siebie mówiąc kolokwialnie "wykrzesać".

Jest to też zazwyczaj bardziej kontrolowany i wolniejszy proces. Po co Ci o tym piszę?

Ponieważ jak stworzysz sobie bazę poprawnych zwrotów i fraz używanych w mailach, będzie Ci o niebo łatwiej zastosować je również w mówieniu!

Dlatego właśnie pochylenie się najpierw nad pisanem może Ci przynieść zaskakujące rezultaty! Nie tylko pisanie okaże się lżejsze, łatwiejsze i przyjemniejsze, ale również możesz poszerzyć swój zasób słownictwa.

Name, większość moich klientów nigdy nie uczyła się pisać maili. Pisanie, jako umiejętność produkcyjna, może być świetnym wstępem do tego, żeby poprawić swoje mówienie.

Już w przyszłym tygodniu masz niepowtarzalną okazję ku temu - organizuję pierwsze w tym roku szkolenie na żywo o tym, Jak pisać świetne maile po angielsku.

Zapisuj się!

Co się na tym szkoleniu wydarzy?

Dowiesz się:

- jak nie popełniać najpopularniejszych błędów
- jakie dokładnie frazy i zwroty stosować w konkretnych sytuacjach (prośbienie o wysłanie czegoś mailem, umawianie się na coś, przekazywanie informacji itd)
- jak mądrze wykorzystywać AI do pisania maili
- jakie są 3 tricke tłumacza, dzięki którym będziesz wiedziała, czy dane sformułowanie jest poprawne, czy nie

Szkolenie odbędzie się na żywo 19 lutego o 20.00

To już właściwie ostatnia szansa zapisania się, nie przegap jej!

Na żywo jest dostępnych tylko 50 miejsc.

Zaklep sobie miejscówkę już dziś!

Biorę!

🇺🇸 Zza kulis: co u Igi?

W weekend usmażyła stado pączków i upiekła bezę ;) Odegraowuje szykowanie się do szkolenia grając na pianinie wieczorami. Oprócz tego, pożegnałam kilka osób na lekcjach - wszyscy już się nauczyli na tyle, że sobie spokojnie poradzą.

Dlatego jeżeli chodzi Ci po głowie nauka angielskiego ze mną, to teraz może być dobry moment! :) Jeżeli chcesz się umówić, po prostu odpisz na tego maila.

A na koniec...

Mam już tak dosyć zimy, że o niej dowcip napiszę ;))

Daddy's joke:

Which is faster, hot or cold? Hot—you can catch cold pretty easily!



, wpadnę do Twojej skrzynki za tydzień. Jeżeli masz jakieś wnioski, pytania, przemyślenia, pomysły, pamiętaj, że jestem tu dla Ciebie! Możesz po prostu odpowiedzieć na tego maila. Uściski and speak soon!



Many thanks

Iga

Ps. Jak chcesz się umówić na konsultację, to po prostu odpowiesz na tego maila.

ChitChatCat

Na Polance 8/11 51-109, Wrocław
Poland



Otrzymałeś ten email ponieważ zapisałeś się

na mojej stronie albo dokonałeś/aś u nas zakupu. Pamiętaj, że zawsze możesz się wypisać! Ale będzie mi bardzo smutno :(

[Wypisuj się!](#)

